

ENTORNO HUMANO

En el valle destacan los enclaves de Belsué y Nocito como principio y fin de valle. Belsué, con un templo de tipología románico lombardo del s. XI, y Nocito, de incomparable belleza en un tipismo puro de montaña. Destaca en su entorno el templo de San Úrbez, de importancia capital para toda la Hoya de Huesca por ser el santo y el lugar a donde acuden desde el siglo XIII todos los pueblos de esta comarca en rogativas para la obtención de la lluvia. Otros centros de nuevo resurgir son Lúsera, antes deshabitado y ahora en proceso de rehabilitación, y Bentué de Nocito.

NATURALEZA

El valle de Belsué está configurado por una hondonada de poca anchura y largo recorrido longitudinal. Un corredor natural comprendido entre el Pico del Águila al oeste y el tozal de Guara al este. Zona abrupta en sus perfiles, donde destaca el tozal de Guara con sus 2077 metros de altura y la sierra de Gabardiella. También son destacables los embalses de Belsué y Cienfuens en la cabecera del río Flumen. Y el complejo entramado de simas y cuevas con la sima de Esteban Felipe como referente con 3 kilómetros de desarrollo.

COVID-19

Las condiciones excepcionales de la situación de pandemia nos obligarán a tomar medidas referentes a la seguridad e higiene en la prueba. Fechas previas a la realización de la prueba y según la situación pandémica detallaremos cuales serán las medidas a adoptar y la forma de funcionamiento que se establezca tanto para la prueba deportiva en sí, como para los acompañantes y espacios de participación en el evento.

La comida será algo sujeto a las posibilidades que tengamos en el momento y se decidirá en fechas previas al evento. Nuestra intención sería poder ofrecer una comida a los participantes y acompañantes (siempre respetando distancias, higiene y seguridad...) pero tendremos que esperar para ver las posibilidades reales de hacerlo.

LOCALIZACIÓN



PLAZO DE INSCRIPCIÓN del 13 DE MAYO A LAS 11 HORAS HASTA EL 01 DE JUNIO A LAS 14 HORAS O HASTA COMPLETAR EL LÍMITE DE PLAZAS TOTALES (300 PERSONAS, 100 PERSONAS PARA CADA UNA DE LAS DISTANCIAS)

PARA CUALQUIER DUDA SOBRE LAS INSCRIPCIONES CONTACTAR CON LA COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA (deportes@hoyadehuesca.es - 974 275 107 / 974 275 108)

TOZAL DE GUARA

PRUEBA OFICIAL FAM

6 JUNIO 2021 NOCITO – HUESCA

- 8º INTEGRAL DE GUARA (42 KM - 2900M)
- 13º SUBIDA AL TOZAL (22,5KM - 1585 M)
- 4º NORTE DE GUARA (13,5KM - 660M)



LA CARA NORTE DE GUARA

Colabora:



Patrocinan:





REGLAMENTO

El reglamento de referencia será el Reglamento de Carreras por Montaña de la FAM

CATEGORÍAS DE LAS PRUEBAS

8ª INTEGRAL Y 13ª SUBIDA AL TOZAL DE GUARA

Las categorías serían para todas las pruebas y en masculino y femenino las siguientes:

- **ABSOLUTA (A PARTIR DE 18 AÑOS)**

- * Subcategoría Promesa: de 18 a 23 años que no cumplan los 24 el año de referencia.
- * Subcategoría Veteranos A: de 40 a 49 años que no cumplan los 50 el año de referencia.
- * Subcategoría Veteranos B: de 50 a 59 años que no cumplan los 60 el año de referencia.
- * Subcategoría Veteranos C: a partir de 60 años cumplidos el año de referencia.

4ª NORTE DE GUARA

- **ABSOLUTA (A PARTIR DE 21 AÑOS)**

- * Subcategoría Veteranos A: de 40 a 49 años que no cumplan los 50 el año de referencia.
- * Subcategoría Veteranos B: de 50 a 59 años que no cumplan los 60 el año de referencia.
- * Subcategoría Veteranos C: a partir de 60 años cumplidos el año de referencia.
- * Subcategoría Promesa: de 21 a 23 años que no cumplan los 24 el año de referencia.

- **JUNIOR: NACIDOS EN 2001, 2002 Y 2003.**

- **CADETE: NACIDOS EN 2004, 2005 Y 2006.**

PREMIOS

- Vale regalo de material para canjear en GUARA DEPORTES DE AVENTURA para los tres primeros clasificados en categoría absoluta en las tres pruebas y en modalidad masculina y femenina

- * **Integral tozal de Guara:**

1º clasificado/a 100€ - 2º clasificado/a 75€ - 3º clasificado/a 50€

- * **Subida Tozal de Guara:**

1º clasificado/a 80€ - 2º clasificado/a 50€ - 3º clasificado/a 30€

- * **Trail Norte de Guara:**

1º clasificado/a 50€ - 2º clasificado/a 30€ - 3º clasificado/a 20€

- Lote de productos y diploma para los tres primeros clasificados en todas las categorías de todas las pruebas.

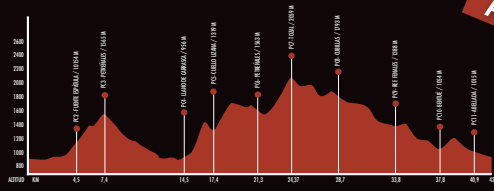
SERVICIOS

- Sorteo de regalos
- Asistencia sanitaria en meta y asistencia de urgencia por el recorrido.
- Bolsa de corredor



RECORRIDOS

ALTIMETRÍAS



8ª INTEGRAL DE GUARA
(42 KM - 2.900 M)



13ª SUBIDA AL TOZAL DE GUARA
(22,5 KM - 1.585 M)



4ª NORTE DE GUARA
(13,5 KM - 660 M)

MATERIAL

- Calzado y vestimenta adecuada para la práctica de carreras por montaña.
- NOVEDAD: Vaso reutilizable obligatorio en todas las pruebas, no habrá vasos en los avituallamientos.
- El uso de bastones, así como de mochilas o botellines es opcional. Aquellos corredores que opten por correr con bastones deberán prestar atención en la salida y en aquellos puntos del trazado que supongan una aglomeración para que los bastones no molesten a los demás corredores. Así mismo se hará cargo en todo el recorrido de los bastones.
- En caso de condiciones meteorológicas adversas, la organización podrá establecer como material obligatorio el chubasquero o cortavientos.
- En caso de condiciones meteorológicas de altas temperaturas, la organización podrá establecer como material obligatorio un depósito de al menos 500ml de agua para la Integral.



INSCRIPCIONES

- **PRECIOS DE INSCRIPCIÓN:**

8ª INTEGRAL TOZAL DE GUARA: 23€ federados* / 28€ No federados
13ª SUBIDA AL TOZAL DE GUARA: 17€ federados* / 22€ No federados
4ª TRAIL NORTE DE GUARA: 15€ federados* / 20€ No federados

En este precio se incluyen los avituallamientos, la bolsa del corredor con polo técnico y algún otro obsequio.

*Serán válidas las tarjetas de la federación de montaña correspondiente que cubra la práctica de carreras por montaña en el territorio de Aragón.

- **COMIDAS PARA ACOMPAÑANTES**

SI LLEGADAS LAS FECHAS, ES POSIBLE DAR COMIDA PARA LOS PARTICIPANTES Y ACOMPAÑANTES SE AÑADIRA LA OPCION EN EL PRECIO DE LA INSCRIPCIÓN.

PLAZO DE INSCRIPCIÓN SE ABRIRA EL 13 DE MAYO A LAS 11 HORAS HASTA EL 01 DE JUNIO A LAS 14 HORAS O HASTA COMPLETAR EL LÍMITE DE PLAZAS TOTALES (300 PERSONAS – 100 PERSONAS PARA CADA UNA DE LAS DISTANCIAS)

- En esa misma fecha se detallarán todas las afecciones que la prueba pudiera tener a causa de la situación pandémica
- PARA CUALQUIER DUDA SOBRE LAS INSCRIPCIONES CONTACTAR CON LA COMARCA DE LA HOYA DE HUESCA (deportes@hoyadehuesca.es – 974 23 30 30)

PROGRAMA PROVISIONAL

(SUJETO A POSIBLE MODIFICACIONES SEGÚN NORMATIVAS COVID)

SÁBADO 05 DE JUNIO

18 h - 20 h: Entrega de dorsales

DOMINGO 6 DE JUNIO

- 07.15 h. Apertura entrega de dorsales.
- 08.00 h. Salida de la 8ª Integral
- 09.00 h. Salida de la 13ª Subida
- 09.30 h. Salida de la 4ª Norte de Guara
- 13.00 h. Cierre de meta de la 4ª Norte de Guara

- 13.30 h. Entrega de premios de la 13ª Subida y 4ª Norte de Guara
- 14.00 h. Cierre de meta 13ª Subida
- 16.00 h. Entrega de premios de la 8ª Integral
- 17.00 h. Cierre de meta de la 8ª Integral